

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, J. Y. (2014). *STRESS? SO WHAT?!* PT Elex Media Komputindo.
https://www.google.co.id/books/edition/Stress_So_What/4NxMDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=stress+adalah&printsec=frontcover
- American Heart Association. (2020). *What is High Blood Pressure?*
- Angelina, M., & Dyah, A. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pengemudi Kopaja Di Terminal Kampung Rambutan Jakarta Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 14, 43–51.
<https://doi.org/https://doi.org/10.32763/juke.v13i2.197>
- Aquarista, F. M., & Hadi, Z. (2017). HUBUNGAN KEBIASAAN OLAHRAGA DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN YANG BEROBAT JALAN DI PUSKESMAS KELAYAN DALAM BANJARMASIN TAHUN 2016. *Sagacious Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Sosial*, 3, 63–66.
- Aristi, D. L. A., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI NATRIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA BURUH TANI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI KABUPATEN JEMBER. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1).
- Astuti, Y. M. (2018). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI PT.X TAHUN 2018* [Universitas Esa Unggul].
<https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-201531254/10650/hipertensi-pada-pekerja>
- Atika, S., & Wardani, L. M. (2021). *CORE SELF EVALUATION AND COPING STRESS*. PT. Nasya Expanading Management.
<https://books.google.co.id/books?id=sIY1EAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Ayu, I. M., Situngkir, D., & Apriliawati, D. (2017). Berdasarkan hasil penelitian pada 62 pegawai yang telah dilakukan, gambaran obesitas pada pegawai Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura tahun 2021 diketahui bahwa proporsi pegawai yang obesitas dengan yang tidak obesitas memiliki proporsi yang sama. *Jurnal INOHIM*, 5(2), 114–118.

- Azmawati, D. (2020). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN USIA 44-54 TAHUN DI POLI UMUM RS ISLAM JAKARTA TAHUN 2019*. Universitas Esa Unggul.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019a). *LAPORAN NASIONAL RISKESDAS 2018*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019b). *Laporan Provinsi Papua RISKESDAS 2018*. [http://repository.litbang.kemkes.go.id/3904/1/LAPORAN RISKESDAS PAPUA 2018.pdf](http://repository.litbang.kemkes.go.id/3904/1/LAPORAN_RISKESDAS_PAPUA_2018.pdf)
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). *Know Your Risk for High Blood Pressure*. https://www.cdc.gov/bloodpressure/risk_factors.htm
- CIMSA. (2019). *Noncommunicable Diseases*. [https://cimsa.or.id/assets/grocery_crud/texteditor/ckeditor4/kcfinder/upload/files/Policy Statement CIMSA Indonesia 2019 - Non Communicable Disease.pdf](https://cimsa.or.id/assets/grocery_crud/texteditor/ckeditor4/kcfinder/upload/files/Policy%20Statement%20CIMSA%20Indonesia%202019%20-%20Non%20Communicable%20Disease.pdf)
- Darmadi, R., Hernawan, A. D., & Trisnawati, E. (2013). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL*.
- Dewi, S., & Fimilia, D. (2017). *Hidup Bahagia Dengan Hipertensi (Cetakan II)*. Ar-Ruzz Media Group.
- Drs. Irzal, M. K. (2016). *Buku Dasar – Dasar Kesehatan & Keselamatan Kerja*. In *Kesehatan Masyarakat (Pertama)*. Kencana. [https://books.google.co.id/books?id=D-VNDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=definisi+keselamatan+dan+kesehatan+kerja&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjzWJ_B9vzrAhUf83MBHfnZDG0Q6wEwAXoECAQQAQ#v=onepage&q=definisi keselamatan dan kesehatan kerja&f=false](https://books.google.co.id/books?id=D-VNDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=definisi+keselamatan+dan+kesehatan+kerja&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjzWJ_B9vzrAhUf83MBHfnZDG0Q6wEwAXoECAQQAQ#v=onepage&q=definisi%20keselamatan%20dan%20kesehatan%20kerja&f=false)
- Eriana, I. (2017). *HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL UIN ALAUDDIN MAKASSAR TAHUN 2017*. UIN Alauddin Makassar.
- Febriandini, A. (2018). *PENGARUH BEBAN KERJA DENGAN TEKANAN PANAS (HEAT STRESS) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PEKERJA PABRIK*

- BAGIAN SMELTING PT. ANTAM Tbk. UBPN SULAWESI TENGGARA.*
Universitas Hasanuddin.
- Gawron, V. J. (2019). *Third Edition Human Performance, Workload, and Situational Awareness Measures Handbook*. CRC Press.
- Ginting, A., Ashar, T., & Jemadi. (2018). FAKTOR RISIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA 18-40 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2017. *Excellent Midwifery Journal*, 1.
- Giriwijoyo, S., Ray, H. R. D., & Sidi, D. Z. (2020). *Kesehatan, Olahraga & Kinerja* (N. Syamsiah (ed.); Cetakan Pe). Bumi Medika.
- Hakiim, A., Suhendar, W., & Sari, D. A. (2018). ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL MENGGUNAKAN CVL DAN NASA-TLX PADA DIVISI PRODUKSI PT X. *Barometer*, 3, 142–146.
- Harvard Health Publishing. (2020). *Can my job cause high blood pressure?*
<https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/can-my-job-cause-high-blood-pressure>
- Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas*. Gadjah Mada University Press.
https://www.google.co.id/books/edition/Genetika_Obesitas/FI28DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=obesitas+adalah&printsec=frontcover
- Herawati, C., & Yuslichah, A. (2018). ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA PELABUHAN. *Jurnal Kesehatan*, 9(2).
- Heryant, A. A., & Pulungan, H. M. (2019). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pekerja Konstruksi di Proyek Pembangunan Tol Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11.
- Hidayat, A. A. (2021). *Cara Mudah Menghitung Sampel* (N. A. Aziz (ed.); Cetakan Pe). Health Books Publishing.
https://www.google.co.id/books/edition/Cara_Mudah_Menghitung_Besar_Sampel/qqMaEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=sampel+penelitian+adalah&printsec=frontcover
- Indira, I. E. (2015). *PSYCHONEUROIMMUNOLOGY IN DERMATOLOGY*.
- Irwan. (2017). *Buku Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*.
- Islami, K. I. (2015). *HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN HIPERTENSI PADA*

- PASIEAN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS RPAK MAHANG KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA PROVINSI KALIMANTAN TIMUR.*
<http://eprints.ums.ac.id/39382/1/02>. Naskah Publikasi.pdf
- Jeyaratnam, J., & Koh, D. (2010). *Buku Ajar Praktik Kesehatan Kerja* (R. Neary, E. Sihombing, & P. Widyastuti (eds.)). EGC.
- PERATURAN MENTERI DALAM NEGERI NOMOR 12 TAHUN 2008 TENTANG PEDOMAN ANALISIS BEBAN KERJA DI LINGKUNGAN DEPARTEMEN DALAM NEGERI DAN PEMERINTAH DAERAH, Pub. L. No. Permendagri Nomor 12 Tahun 2008 (2008).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi.*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *PTM PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR DI INDOENSIA.*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Fakto Risiko Hipertensi.*
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik.* <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Lusi, V. M. M., Louk, A. C., & Warsito, A. (2018). SISTEM PNEGUKURAN INDEKS MASSA TUBUH MENGGUNAKAN SENSOR JARAK INFRA MERAH DAN LOAD CELL. *Jurnal Fisika : Fisika Sains Dan Aplikasinya*, 3(1).
- Mahawati, E., Yuniawati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyantinar, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I. K. D., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. Yayasan Kita Menulis.
https://www.google.co.id/books/edition/Analisis_Beban_Kerja_dan_Produktivitas_K/a-0UEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Maryani, H. (2017). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI PT. CITRA TEKNIK ANDALAS TAHUN 2017* [Universitas Esa Unggul]. <https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-201331051/10566/hipertensi>

- Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Trans Info Media.
- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS*, 4.
- Mayo Clinic. (2021). *High Blood Pressure (Hypertension)*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>
- National Institute for Occupational Safety and Health. (2014). *STRESS AT WORK*. <https://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/pdfs/99-101.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB99101>
- Ningsih, D. L. R. (2017). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA SEKTOR INFORMAL DI PASAR BERINGHARJO KOTA YOGYAKARTA*. Universita Aisyiyah Yogyakarta.
- Nurazizah, A., Pradana, A., & Fauziyyah, A. N. (2020). Hipertensi Pada Karyawan Pabrik Kimia, Adakah Hubungan Dengan Beban Kerja? (Studi pada Karyawan Pabrik Kimia (PT X) di Karanganyar). *Indonesian Journal of Islamic Psychologi*, 2(2). <http://e-journal.iainsalatiga.ac.id/index.php/ijip/index>
- Nurbaya, F. (2018). FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA KONSTRUKSI JALAN TOL SEMARANG – SOLO SEKSI II UNGARAN – BAWEN RUAS TINALUN – LEMAH IRENG. *Jurnal Manajemen Informasi Dan Administrasi Kesehatan (J-MIAK)*, 01, 29–39.
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Chasani, S., Suwondo, A., & Henry, S. (2019). Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1).
- Onyago, M. J., Kombe, I., Nyamongo, D. S., & Mwangi, M. (2017). A study to determine the prevalence and factors associated with hypertension among employees working at a call centre Nairobi Kenya. *PanAfrican Medical Journal*.
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Klasifikasi*

- Hipertensi*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). *Pencegahan dan pengendalian Hipertensi, mengurangi risiko Hipertensi*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/31/pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi-mengurangi-risiko-hipertensi>
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019a). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK."*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019b). *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Pangribowo, S. (2019). *InfoDATIN : Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Data dan Informasi.
- Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Apa itu Aerobik ?*
- Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Apa itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)?* <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & P, J. N. E. (2015). *Hipertensi : Manajemen Komprehensif*. Erlangga University Press.
- Prasetya, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti* (D. Ari & T. Y (eds.); Pertama). FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka). <https://books.google.co.id/books?id=8uluBgAAQBAJ&printsec=copyright#v=onepage&q&f=false>
- Rengganis, A. D., Rakhimullah, A. B., & Garna, H. (2020). The Correlation

- between Work Stress and Hypertension among Industrial Workers: A Cross-sectional Study. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*.
<https://doi.org/10.1088/1755-1315/441/1/012159>
- UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 13 TAHUN 2003
TENTANG KETENAGAKERJAAN, (2003).
https://kemenperin.go.id/kompetensi/UU_13_2003.pdf
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *POPULASI, SAMPEL, VARIABEL dalam penelitian kedokteran* (Cetakan ke). PT. Nasya Expanading Management.
https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIA/ISYrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=populasi+adalah&pg=PA5&printsec=frontcover
- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2).
- Sanni, N. M. (2020). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA BAGIAN OFFICE DI PT. JALAN LAUT ABADI TANGERANG PADA TAHUN 2020*. Universitas Esa Unggul.
- Sari, R. I. P. (2017). PENGUKURAN BEBAN KERJA KARYAWAN MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX DI PT. TRANKA KABEL. *SOSIO-E-KONS*, 9, 223–231.
- Sartik, Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). FAKTOR – FAKTOR RISIKO DAN ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK PALEMBANG. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3).
<https://doi.org/https://doi.org/91>
- Simbolon, D., Suryani, D., & Yandrizal. (2016). *Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM)* (1st ed.). Deepublish.
- Sinubu, R. B., Rondonuwu, R., & Onibala, F. (2015). HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA TENAGA PENGAJAR DI SMA N 1 AMURANG KABUPATEN MINAHASA SELATAN. *E-Journal Keperawatan (e-KP)*, 3.

- South, M., Bidjuni, H., & Malara, R. T. (2014). HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KOLONGAN KECAMATAN KALAWAT KABUPATEN MINAHASA UTARA. *Ejournal Keperawatan*, 2(1).
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonimu Untuk Pemula (Prinsip Dasar dan Aplikasinya)*.
- Sunarsih, & Ilyas, H. (2017). HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TERJADINYA PENYAKIT HIPERTENSI DI POLIKLINIK UNIVERSITAS LAMPUNG. *Jurnal Keperawatan*, XIII.
- Syafitri, A. (2014). *HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN STADIUM HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG TENGAH KOTA TANGERANG*. Universitas Esa Unggul.
- Syafrudin, Damayani, A. D., & Delmaifanis. (2011). *HIMPUNAN PENYULUHAN KESEHATAN (Pada Remaja, Keluarga, Lansia, dan Masyarakat)*. CV. Trans Info Media.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri (Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja)*. Harapan Press.
- Tim Bumi Medika. (2017). *Berdamai Dengan HIPERTENSI* (Y. N. I. Sari (ed.); Pertama).
- Tohardi, A. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian Sosial + Plus*. Tanjungpura University Press. https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Metodologi_Penelitian_Sosial_+/kWH4DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Utama, F., Sari, D. M., & Ningsih, W. I. F. (2021). Deteksi dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Karyawan di Lingkungan Universitas Sriwijaya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 10.
- Wahidmurni. (2017). *PEMAPARAN METODE PENELITIAN KUANTITATIF*.
- Wahyuddin, D., & Andajani, S. (2016). TIDAK BEROLAHRAGA, OBESITAS, DAN MEROKOK Pemicu HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI USIA 40 TAHUN KE ATAS. *Jurnal Wiyata*, 3(2), 111–125.

- Wahyudi, I. (2019). *Bahaya Merokok*.
- WHO. (2021a). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2021b). *Noncommunicable diseases*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Widiharti, Widiyawati, W., & Fitrihanur, W. L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science*, V(II), 61–67. <https://doi.org/2356-5543>
- Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. (2013). *Trend disease : trend penyakit saat ini* (1st ed.). Trans Info Media.
- World Health Organization. (2013). *High blood pressure: a public health problem*. <http://www.emro.who.int/media/world-health-day/public-health-problem-factsheet-2013.html>
- World Health Organization. (2020). *Occupational health: Stress at the workplace*.
- World Health Organization. (2021). *Overweight and Obesity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yunani, U. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Puslitbangkes Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Tahun 2019*. Universitas Esa Unggul.